



BEZIRKSKLINIKUM OBERMAIN

# Schmerztherapie

Gemeinsam gegen den Schmerz

Interdisziplinäres Schmerzzentrum



## ◆ Wer sind wir?

Wir sind ein Team aus Ärzten und Therapeuten, die über hochqualifizierte Ausbildungen in den angebotenen Behandlungsfeldern verfügen:

- ◆ Anästhesiologie
- ◆ Orthopädie
- ◆ Neurologie
- ◆ Innere Medizin
- ◆ Psychosomatik
- ◆ Physiotherapie
- ◆ Ergotherapie
- ◆ Sporttherapie
- ◆ Psychologie
- ◆ Sozialarbeit

Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse fließen in unsere Arbeit ein. Zu diesem Zweck bilden sich unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kontinuierlich fort. Unsere Interdisziplinäre Schmerzkonferenz ist jeden ersten Montag im Monat von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr.

## ◆ Sprechzeiten Schmerzambulanz

Telefonische Anmeldung erforderlich

Montag	8:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	8:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch	8:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag	8:00 - 16:00 Uhr
Freitag	8:00 - 13:00 Uhr

## ◆ Organisatorisches

Wenn Sie sich für eine Behandlung bei uns interessieren, rufen Sie uns einfach unter der nebenstehend angegebenen Telefonnummer an. Vor dem ersten Untersuchungs- und Behandlungstermin werden wir Ihnen Fragebögen zuschicken und Sie bitten, diese im Vorfeld auszufüllen. Ihre Angaben sollen uns helfen, Ihre Schmerzkrankheit besser zu verstehen,

Aus diesem Grunde bitten wir Sie auch, alle bereits vorhandenen Vorbefunde und Röntgenbilder sowie eine Überweisung von Ihrem Haus- oder Facharzt zur Erstvorstellung mitzubringen.

Sollten die vorhandenen Befunde noch nicht ausreichen, so führen wir weitere Diagnostik durch (z.B. Röntgen, Computertomographie, Kernspintomographie sowie diagnostische röntgenbildwandlerkontrollierte Blockaden). Ziel ist es, Ihre Schmerzkrankheit genau zu verstehen. Damit können wir für Sie ein individuelles Therapiekonzept anbieten.

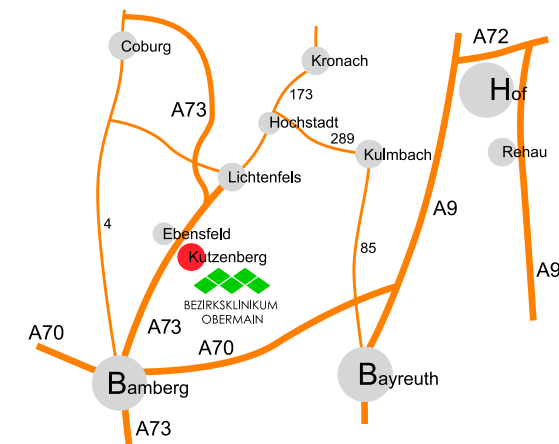
Sollten Sie an einer Tumorschmerzkrankung oder an neu aufgetretenen Nervenschmerzen leiden, so bekommen Sie bei uns umgehend einen Termin.

## ◆ Kontakt

Bezirksklinikum Obermain  
Kutzenberg  
96250 Ebensfeld

Ansprechpartner  
Chefarzt Dr. med. Christoph Sommer  
Facharzt für Anästhesiologie,  
Intensivmedizin und Schmerztherapie  
Abteilung für Anästhesiologie,  
Intensivmedizin und Schmerztherapie

Schmerzambulanz (Haus 6, EG)  
Tel (09547) 81-2514  
Fax (09547) 81-2558  
Mail [schmerz.sekretariat@bezirksklinikum-obermain.de](mailto:schmerz.sekretariat@bezirksklinikum-obermain.de)  
Web [www.bezirksklinikum-obermain.de](http://www.bezirksklinikum-obermain.de)



2011/09



KOMMUNALUNTERNEHMEN  
KLINIKEN UND HEIME  
DES BEZIRKS OBERFRANKEN



Dr. med. Christoph Sommer



Dr. med. Dirk Boujong



Dipl. Psych. Tanja Knab



Fr. Hennemann/Fr. Engert/Fr. Landgraf (Sekretariat)



## ◆ Gemeinsam gegen den Schmerz

In unserem Interdisziplinären Schmerzzentrum bieten wir Ihnen Hilfe für ein aktives und selbstbestimmtes Leben.

Viele Menschen leiden unter lang andauernden Schmerzen. Häufig kommt es zu deutlichen Einschränkungen der Lebensqualität. Manche Menschen können auch Depressionen entwickeln oder empfinden den Umgang mit den Mitmenschen als sehr belastend.

Chronische Schmerzen sind eine Krankheit, die Körper und Seele betreffen. Wir sprechen von der Schmerzkrankheit. Ihre Ursachen können ganz unterschiedlich sein, wie zum Beispiel:

- ◆ Rücken- und Muskelschmerzen
- ◆ Fibromyalgie
- ◆ Ganzkörperschmerzen
- ◆ Nervenschmerzen
- ◆ Phantomschmerzen nach Amputation
- ◆ Schmerzen bei Durchblutungsstörungen
- ◆ Kopfschmerzen unterschiedlichster Art
- ◆ Komplexes regionales Schmerzsyndrom (Morbus Sudeck)
- ◆ Gürtelrose (Herpes zoster)

## ◆ Was bieten wir?

Viele Gründe können, wenn der Schmerz bleibt, in die Schmerzkrankheit führen. Es ist deswegen wichtig, bei der Behandlung die individuellen Krankheitssymptome zu erkennen und den Körper, die Seele sowie die Folgen der Schmerzkrankheit zu behandeln.

Um aktiv gegen Ihre Schmerzen vorzugehen entwickeln wir zusammen mit Ihnen ein auf Sie abgestimmtes Konzept – in unserer Schmerzambulanz oder im Rahmen einer stationären Behandlung.

Wir bieten Ihnen, je nach Ursache und Ausprägung Ihrer Schmerzkrankheit, die gesamte Bandbreite der modernen und wissenschaftlich gesicherten Schmerztherapie.

Das Kernstück unserer Behandlung ist die interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie.

## ◆ Multimodale Schmerztherapie

Den Schwerpunkt der modernen Schmerztherapie bei uns bildet die multimodale Behandlung.

Dies bedeutet, dass gleichzeitig unterschiedliche Behandlungsansätze aus verschiedenen Fächern und Disziplinen eingesetzt werden. Wir bieten Ihnen ein individuell abgestuftes Konzept an, das aus folgenden Bausteinen besteht:

- ◆ Trainingstherapie
- ◆ Physiotherapie
- ◆ Entspannung
- ◆ Medikamentöse Behandlung
- ◆ Schmerzbewältigungstraining
- ◆ Patientenschulung

Im Mittelpunkt stehen dabei aktivierende Behandlungsformen, die Ihnen helfen, wieder an einem selbstbestimmten Leben teilzunehmen.

Die Schmerztherapie kann ambulant oder stationär erfolgen - gezielt auf die Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten abgestimmt.

## ◆ Interventionelle Schmerztherapie

Bei bestimmten Schmerzerkrankungen, wie zum Beispiel bei andauernden Schmerzen nach Bandscheibenoperationen, Folgestadien eines komplexen regionalen Schmerzsyndromes (Morbus Sudeck) oder Schmerzen bei Gefäßerkrankungen kommen interventionelle und neuromodulative Schmerztherapieverfahren zum Einsatz.

Diese Therapieformen setzen direkt am Ort der Schmerzentstehung an oder am Nerv, der die Schmerzsignale an das Gehirn weiterleitet. Eine Möglichkeit ist, hier Medikamente zur Schmerzbehandlung bzw. örtlichen Betäubung einzubringen, eine andere, mit schwachen elektrischen Impulsen zu arbeiten.

Durch diese Behandlungen kann eine effiziente und nachhaltig anhaltende Schmerzreduktion bei deutlicher Zunahme der Lebensqualität erreicht werden.

Zum therapeutischen Spektrum gehören:

- ◆ Bildwandlerkontrollierte diagnostische und therapeutische Blockaden
- ◆ Rückenmarkselektrostimulationen (Spinal Cord Stimulation)
- ◆ Periphere Nervenstimulationen
- ◆ Behandlung mit Schmerzpumpen